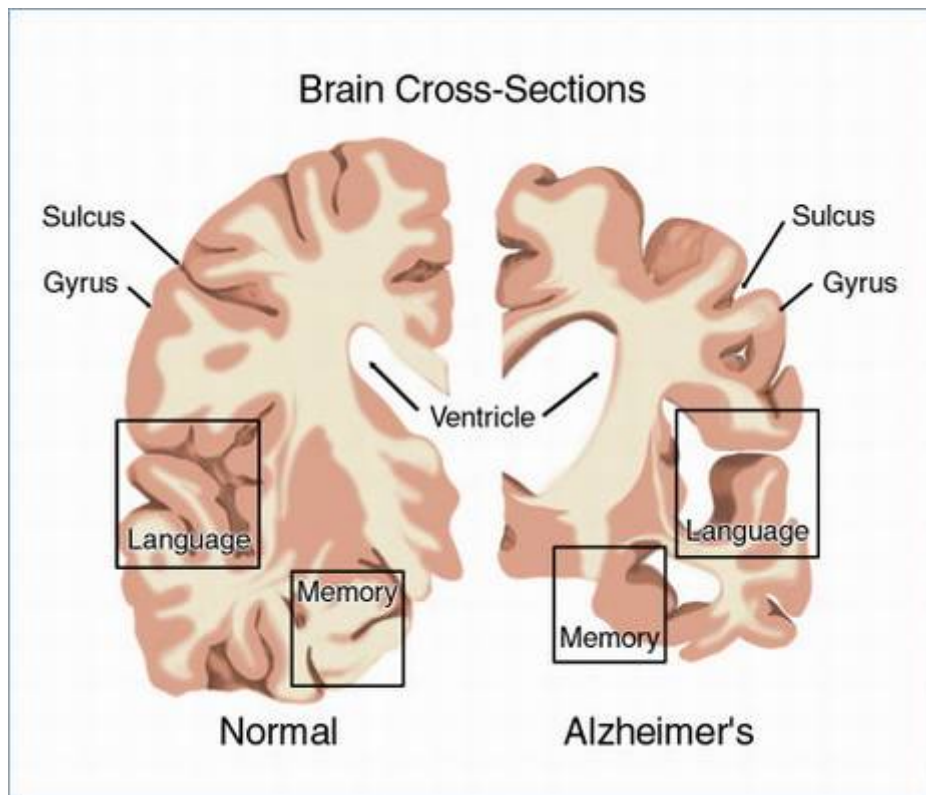


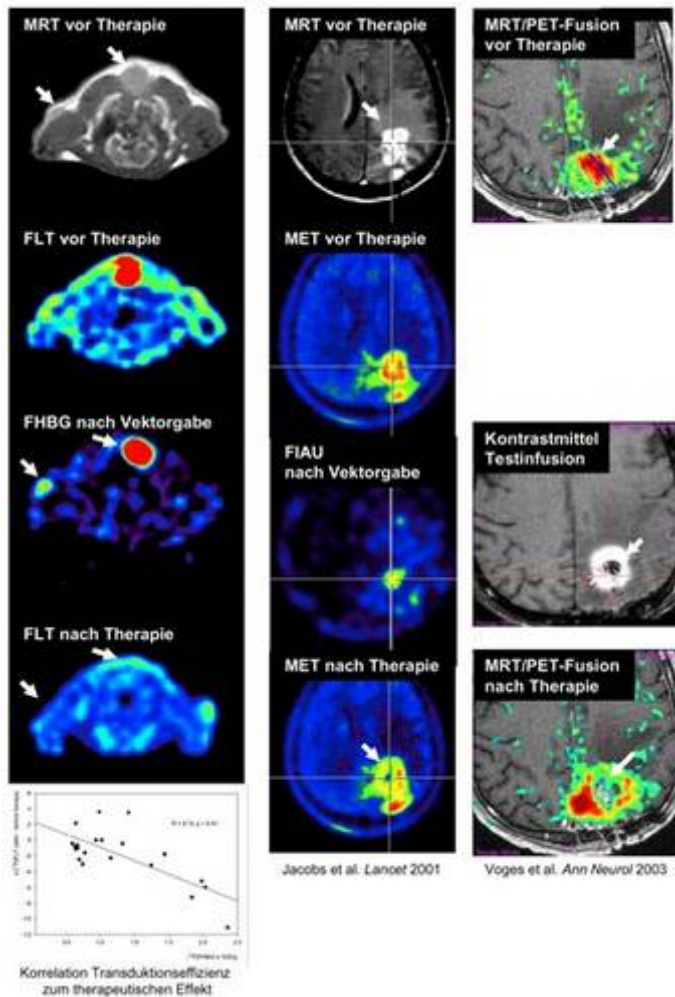
# Alzheimer: Symptome



- Verschlechterung des Kurzzeitgedächtnisses
- Erste Symptome sind die Erinnerungen an die Jugend.
- Verwirrtheit
- Probleme der Aufmerksamkeit und der räumlichen Orientierung
- Sprachstörungen

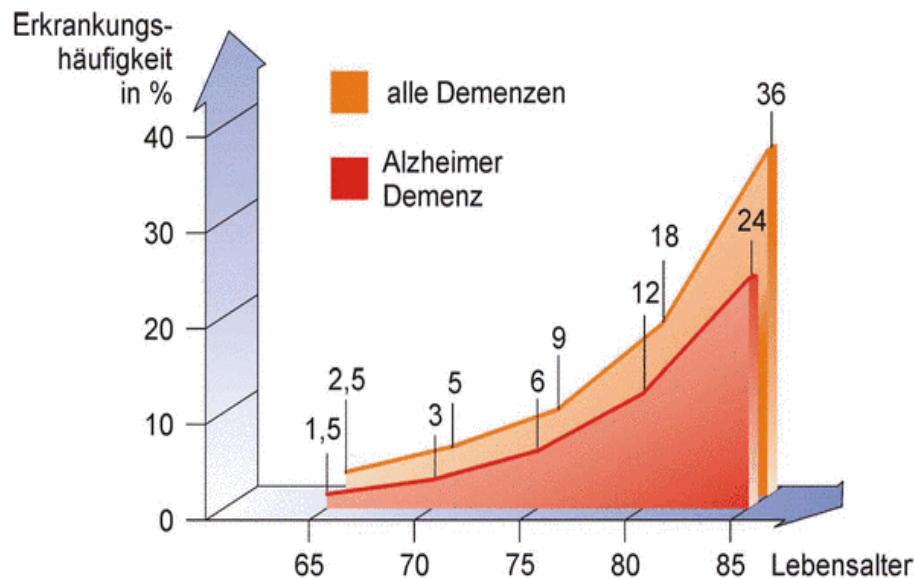
# Alzheimer : Ursachen

Bildgesteuerte Gentherapie:  
vom Mausmodell zur klinischen Anwendung



- Absterben von Gehirnzellen
- Schrumpfung des Gehirns
- Ablagern von Eiweiß – Spaltprodukte im Gehirn
- Behindern die Reizübertragung zwischen den Nervenzellen
- Orientierung und Gedächtnisleistungen werden unerlässlich

# Alzheimer : Folgen



- Erkrankung des Gehirns und Schwächung
- Fähigkeiten einschränkt schwerer sind für die Kranken auch alltäglich Aufgaben
- Einige Jahre nach dem ersten Auftreten dieser Erkrankung werden die meisten Betroffenen pflegebedürftig

# Alzheimer : Diätberatung



- Eine spezielle Diätberatung gibt es nicht
- Abwechslungsreiche Fettarme Ernährung
- Verschiedenes Obst und Gemüse
- Häufig Spinat, Kraut, Lauch und andere wichtige Vitamine zu sich nehmen

# Arteriosklerose: Symptome



- Ablagerung von Blutfetten, Thromben, Bindegewebe, Kalk
- bindegewebige Verhärtung der Schlagadern
- Verkalkungen der Arterie
- Gehirn-Schlaganfall
- Herz- Herzinfarkt
- Nieren- Bluthochdruck
- Beine/Becken-Schmerzen
- Männer sogar Impotenz

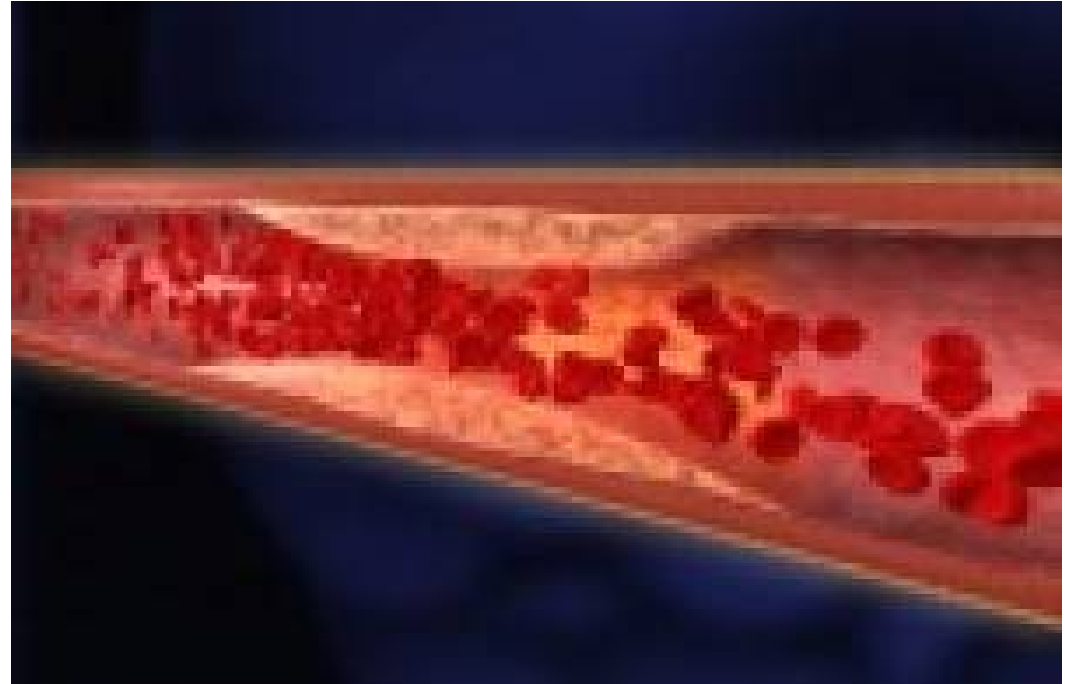
# Arteriosklerose : Ursachen



- Bluthochdruck
- Rauchen
- Diabetes
- Ernährung
- Übergewicht
- Bewegungsmangel
- Alter

# Arteriosklerose : Folgen

- Herzinfarkt
- Beinamputation
- Schlaganfall



- 

Verschluss eines Blutgefäßes

# Arteriosklerose : Diätberatung

- **Ballaststoffe (vor allem lösliche) aus Vollkornbrot ,Hülsenfrüchten**
- **Viel Gemüse und Obst sorgt für einen allgemeinen positiven Organismus**
- **Mehr Sport treiben( kleine Spaziergänge reichen oder joggen gehen, Fahrradfahren oder schwimmen)**
- **Weniger fettige Lebensmittel essen**





# *Diabetes: Symptome*



*Müdigkeit, Antriebsarmut*

*Häufiges Wasserlassen*

*Verstärkter Durst*

*Trockene Haut*

*Sehstörungen*

*Schlecht heilende Wunden*

*Taubheitsgefühl in Händen und*

*Füßen*

# Diabetes: Ursachen



- Fettleibigkeit
- genetische Veranlagung
- Zu wenig Sport
- Falsche Ernährung
- Entsteht in der Jugend

# *Diabetes: Folgen*



- *Bluthockdruck*
- *Gefäßerkrankungen*
- *Arterienverkalkung*
- *Sexuelle Probleme*
- *Erektionsstörungen*
- *Fettstoffwechselstörung*
- *Erkrankungen der Augen, Nieren und Nerven*
- *Herzinfarkt*
- *Schlaganfall*
- *Erblindung*

# *Diabetes: Diätberatung*



- Vollkornsachen essen
- Frisches Obst und Gemüse
- Kochkurse
- Aufs Essen Einstellen
- Vollkorn Müsli